

とくしま食育推進研究会
平成25年9月26日(水) 14:00~15:00



とくしま食育推進研究会の皆さんが、高齢者施設に訪問し、口腔ケアと食育の指導をおこないました。グループの紹介と、これからどんなことをするのか説明したのち、口腔ケアに関するDVDを鑑賞しました。



食事を美味しくたべるための、お口の体操や、お食事前の準備体操などを教わりました。



食事をバランスよく食べてもらうための歌あそびです。

美味しく楽しく食べて、皆さんいつまでもお元気で！

ご指導をいただいた、
とくしま食育推進研究会の皆さん、
ありがとうございました。